

保護者さまのてびき

「理想のスマイル」には法則がある 美しい笑顔のつくりかた



にっこり笑顔を手に入れたぶすっとちゃん。ではそもそも「理想のスマイル」とはどのようなものなのでしょうか？

みんな魅力的なスマイル。人間は？

・ぶすっとちゃんのお友達の動物たちは、みんな素敵な笑顔の持ち主。

トラくんの笑顔はするどい歯があり、ウサギちゃんは大きな前歯。

ウシちゃんは歯並びがよかったりと、それぞれ魅力があります。

・では人間はどうなのでしょう？

一般的に笑ったときに歯が見えると好印象を与える・・・。

なんてことがいわれたりしますが、本当にそうなのでしょう？



魅力的な笑顔は「歯」で決まる。

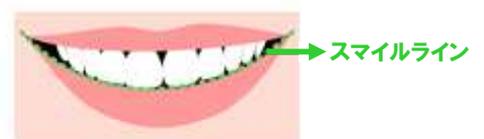
・「理想の笑顔」には法則があることをご存知ですか？

微笑んだときにできる上の歯の先端のライン。

これをスマイルラインと呼びます。



上の歯の先端のラインと下唇のラインが一致する人



これがもっとも理想的なスマイルラインとされており、人に好印象を与え、魅力的な笑顔ができる人、とされています。

・少なくとも、笑顔のときに歯が見えていることが魅力的な笑顔をつくる前提条件。ですが、歯が見えていたとしても、自分の歯に自信がないと思いきり笑うこともできません。

だから、歯を美しく、健康に保つことは、しっかりものを食べられるという観点でも大切であると同時に、その人の見た目の印象を左右するという点でも重要なことなのです。

歯がきれいに見える3つのポイント

他にも歯がきれいに見える要素がいくつかあります。

・その1「歯並び」

歯並びで顔の印象は大きく変わります。

また、食べる機能、発音の他、むし歯や歯周病のリスクにも影響します。

・その2「歯のかたち」

歯のかたちも多少個人差があります。

歯のかたちが気になる方の多くが、1本ずつの歯の大きさよりも、歯並びの問題である場合が多く、歯列矯正をしたり、歯を削ってセラミックをかぶせることで、美しい歯並びにすることができます。

その3「歯の色」

歯の色も見た目の印象を大きく影響する要素。

歯が変色する原因はいくつかありますが、ホワイトニングやコーティングといった処理により、歯の色を白くすることができます。

あかちゃんネコの名前を呼ぶことで笑顔を手に入れた主人公、ぶすっとちゃん。
その笑顔でお友達がたくさんできました。

「ぶすっ」としているよりもニコニコ笑いかけることで
周囲のひとも明るい気持ちになります。

だから、思いっきり笑えるためにも、自分の歯に自信を持つことは
非常に大切なことなのです。

手引きの監修 ★こちらの先生にお聞きしました！

岡崎好秀 先生

愛知学院大学歯学部 卒業
大阪大学歯学部小児歯科を経て
現在、岡山大学 歯学部附属病院小児歯科 講師
専門は小児科・障害歯科